

当院スタッフ 矯正治療体験談

職種【 歯科衛生士 】

治療期間【 1年半 】

①治療前の状態について

上下どちらの前歯の歯並びもガタガタで開咬もあった。
食事中、よく物がはさまったりしていた。

②矯正を始める動機について

歯並びが悪いのは気にはなっていたが、「矯正＝高い、痛い」というイメージがなく積極的に治そうという気にはならなかった。当院に勤め始め、院長の方がかなり気になった様でまず資料採りをし、資料を見ながら説明を受けた。口腔内写真で見る歯並びは金鏡で見るより、かなり衝撃的で、口の中の状態がこんなに悪かったのかと改めて思い直し、矯正治療する事を決意した。

③矯正治療を始めてみてどうだったか

上下、一気に装置が入った事もあると思うがつけた2〜3日は想像以上の痛みだった。しかし、1週間程で痛みはなくなりそれから治療を終えるまでほとんど痛みはなかった。ニラやモヤシの様なものがよくはさまるので歯磨きは時間をかけてしていた。歯並びのガタガタがなくなったので歯が重くて治っていく様子がよく分かり金鏡を見るのが楽しかった。

④矯正治療が終わって今どうか

一番変化があったのが前歯で物が咬みきれんという事でした。あまり気にもしていなかったが、治療前はお肉やうどんなどは前歯で咬みきる事が出来なかった。治療して出来る様になり、驚いた。また、普段よくホーッと口を開けている事が多かったが自然と口が閉じる様になった。歯磨きもしやすくなり、物がはさまるのも少なくなった。

⑤矯正治療の周りの反応

矯正治療をしようか迷っていた友人が私の治った歯並びを見て、治療を開始した。中には治った事を話しても「歯並び悪かった？」という人もいたが身近にいる家族は治っていく様子を一緒に見て、毎回感動していた。

⑥これから矯正治療を始めようか迷っている人へ

治療する前のイメージの「痛い」というのもほんの一時で、こんな事なら早くすれば良かったと思います。咬み合わせも良くなるし、歯磨きもスムーズに出来る様になるし治療を終えた今、良い事はたくさんあります。迷っている方は口の中の写真を撮ってもらい、それを見ながら先生から説明を受けると自分でも気が付かなかった問題点が出てくると思うので、ぜひおすすめします。